

# PROGRAMA

**18 Oct 2023**

18 Oct 2023  
19:00 – 21:00

## **Bienvenida oficial en el Ayuntamiento de Toledo**

VINOS ESPAÑOLES Y TAPAS

**19 Oct 2023**

19 Oct 2023  
09:00 – 10:00

## **Inscripciones y café de bienvenida**

19 Oct 2023  
10:00

## **INAUGURACIÓN OFICIAL**

19 Oct 2023  
10:30

## **CONFERENCIA INAUGURAL**

El Alcohol y la Carga Global de Enfermedades: Una Actualización para Profesionales de la Salud

[Ken Mukamal](#) - Facultad de Medicina de Harvard, Boston - EE.UU.

19 Oct 2023  
11:00 – 13:00

## **SESIÓN 1: SALUD CARDIOVASCULAR**

MODERADOR: TEDD GOLDFINGER, JOSEP MASIP

Consumo de vino y mortalidad: No hay nivel de consumo seguro o curva J

[Curtis Ellison](#) - Profesor emérito, Sección de Medicina Preventiva y Epidemiología de Boston, Escuela de Medicina de la Universidad de Boston, Boston - EE.UU.

Base farmacológica de la curva en J para los efectos biológicos del vino

[Mladen Boban](#) - Departamento de Farmacología Básica y Clínica, Facultad de Medicina de la Universidad de Split, Split - Croacia

Nuevas evidencias de los efectos del consumo moderado de vino en la prevención primaria y secundaria de las enfermedades cardiovasculares

[Giovanni de Gaetano](#) - Department of Epidemiology and Prevention, IRCCS NEUROMED, Pozzilli (IS) - Italia

Enfermedad cardiovascular, vino y trombosis

[Francesco Violi](#) - Departamento de Ciencias Clínicas Internas, Anestesiológicas y Cardiovasculares, Universidad Sapienza de Roma, Roma - Italia

19 Oct 2023  
13.00 - 13:30

## **CONFERENCIA MAGISTRAL: FACTORES SOCIOCULATURALES EN LA ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA.**

MODERADOR RAMON ESTRUCH

Importancia y desafíos de los aspectos sociales relacionados con el estilo de vida saludable mediterráneo.

Gregorio Varelas-Moreiras - Profesor de Nutrición y  
Ciencia de los Alimentos, Director del Instituto CEU de  
Alimentación y Sociedad, Facultad de Farmacia,  
Universidad San Pablo-CEU, Universidades CEU, Madrid.  
- España

19 Oct 2023  
13:30 - 15:00

## Almuerzo y sesión de pósters

19 Oct 2023  
15:00 – 17:30

### SESIÓN 2: IMPLICACIONES PARA LA SALUD DE LAS OPCIONES DE ESTILO DE VIDA

MODERADOR: DOMINIQUE LANZMANN-PETITHORY,  
CURTIS ELLISON

Opciones de estilo de vida para prevenir el deterioro  
cognitivo y la demencia

[Emilio Ros](#) - Departamento de Endocrinología y Nutrición,  
Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi Sunyer  
(IDIBAPS), Hospital Clínic, Barcelona, España. - España

El ejercicio físico como factor importante de un estilo de  
vida saludable

[Alejandro Lucia](#) - Facultad de Ciencias del Deporte,  
Universidad Europea de Madrid, Madrid, España. -  
España

Sueño y dieta: Pilares de un estilo de vida saludable

[David Thivel](#) - Universidad Clermont Auvergne,  
Laboratorio de Adaptaciones Metabólicas al Ejercicio en  
Condiciones Fisiológicas y Patológicas (AME2P), CRNH  
Auvergne, Clermont-Ferrand - Francia/Canada

Diabetes y obesidad: El papel del microbiota

[Isabel Moreno](#) - Departamento de Endocrinología y  
Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria,  
Málaga, España. Centro de Investigación Biomédica en  
Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición  
(CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid. -  
España

Alcohol y cáncer

Justus Apffelstaedt - Apffelstaedt, Hoosain and Associates, Centro de Salud de Mama y Tiroides, Panorama - Sudáfrica

2023 Conferencia en memoria de Serge Renaud: Patrón de consumo, dieta y cáncer

Ramon Estruch - Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, Spain; Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi Sunyer (IDIBAPS), Barcelona - España

19 Oct 2023  
17:30 - 18:00

## Pausa café

19 Oct 2023  
18:00 – 19:30

## MESA REDONDA: GASTRONOMÍA. EL MARIDAJE DE COMER Y EL VINO

MODERADOR: PIERRE-LOUIS TEISSEDE, URSULA FRADERA

Efectos sinérgicos de los alimentos: Importancia del patrón dietético

[Rosa Lamuela Raventos](#) - Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España; Departamento de Nutrición, Ciencia de los Alimentos y Gastronomía, Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación, Universidad de Barcelona, Barcelona. - España

La Dieta Mediterránea a través de un prisma global: el potencial de armonizar la nutrición, la cocina y la cultura

[Greg Drescher](#) - The Culinary Institute of America, Hyde Park, NY - EE.UU.

Carne y productos cárnicos como componentes esenciales de nuestras comidas. Productos cárnicos funcionales y saludables.

[Francisco J. Sánchez-Muniz](#) - Grupo AFUSAN, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Escuela de Farmacia. Universidad Complutense. Instituto de Investigaciones Sanitarias del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC), Madrid - España

19 Oct 2023  
19:30

## Entrega de premios pósters científicos

19 Oct 2023  
20:30

## Cena oficial congreso

**20 Oct 2023**

20 Oct 2023  
9:00

## CONFERENCIA PLENARIA

Nutrición personalizada y salud: el futuro empieza hoy  
[Dolores Corella](#) - Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España; Departamento de Medicina Preventiva, Universidad de Valencia, Valencia - Spain

20 Oct 2023  
09:30 - 11:00

## SESIÓN 3: IMPORTANCIA DEL CONTEXTO: ESTILO DE VIDA, BIENESTAR Y SALUD

MODERADOR: NICOLAI WORM, MLADEN BOBAN

Estimaciones del efecto de las intervenciones sobre la dieta y el estilo de vida: Diferencia mínima importante y certeza de la evidencia

[Bradley Johnston](#) - Departamentos de Nutrición, Epidemiología y Bioestadística, Universidad de Texas A&M, College Station, Texas - EE.UU.

Directrices internacionales sobre el consumo de alcohol  
[Creina Stockley](#) - Universidad de Adelaide, Glen Osmond  
- Australia

Efectos del bienestar, la felicidad y la esperanza en la  
longevidad

[Michael Musalek](#) - Universidad Sigmund Freud. Vienna -  
Austria

20 Oct 2023  
11:00 - 11:30

**Pausa café**



20 Oct 2023  
11:30 - 13:00

## SESIÓN 4. LAS CLAVES PARA UNA MAYOR LONGEVIDAD

MODERADOR: ROSA LAMUELA RAVENTOS, JEAN-CLAUDE RUF

Claves para mejorar y mantener la salud cardiovascular  
[Randi Foraker](#) - Instituto de Salud Pública, Escuela de Medicina de la Universidad de Washington en St. Louis, St. Louis, Missouri - EE.UU.

Las señas de identidad de un envejecimiento saludable  
[David Vauzour](#) - Facultad de Medicina de Norwich, Universidad de East Anglia, Norwich - Reino Unido

Polifenoles como agentes senolíticos en el tratamiento del envejecimiento

[María D. Mayán Santos](#) - Departamento de Investigación, Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (INIBIC), Universidad de A Coruña (UDC), A Coruña - España

20 Oct 2023  
13:00 – 14:00

## MESA REDONDA: COMUNICAR LA CIENCIA A LA SOCIEDAD

MODERADOR: MARJANA MARTINIC

Comunicación – de la ciencia al público  
[Matt Kramer](#) - Autor y Periodista, Portland - EE.UU.

Patrones de consumo y alimentación, hábitos de estilo de vida: De la evidencia científica a la aceptación pública  
[Licia Lacoviello](#) - Departamento de Epidemiología y Prevención, IRCCS NEUROMED, Pozzilli, Italia; Centro de Investigación EPIMED, Departamento de Medicina y Cirugía, Universidad de Insubria, Varese - Italia

Comunicación errónea: hechos y noticias falsas

[Kristian Rett](#) - Fundación Alemana contra la Obesidad,  
Munich - Munich, Alemania

20 Oct 2023  
14:00

## **CONCLUSIONES Y COMENTARIOS FINALES**

URSULA FRADERA, RAMON ESTRUCH, NICOLAI  
WORM, JOSEP MASIP, TEDD GOLDFINGER

20 Oct 2023  
14:15

## **Almuerzo**